

## **КАК РЕАГИРОВАТЬ НА АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ?**

В момент вспышки ярости правильно будет крепко обнять ребенка сзади, чтобы он не мог ударить, и прошептать на ушко, что его эмоции понятны и нормальны.

Если между детьми назревает ссора или заметно, что ребенок злится, нужно переключить его внимание. Важно учитывать, что тело к этому времени напряжено и готово к активным действиям.

Объяснять ребенку, что он был не прав, нужно через «Я-сообщения».

Неправильно говорить, что он плохой, драчливый, с ним не будут дружить. Лучше сказать: «Я расстроена, что произошла драка».



Адрес: 152155, Ярославская область, г. Ростов, ул. Спартаковская, д. 142  
Телефон: 8 (48536) 7-44-15  
e-mail: [rpk.rostov@yarregion.ru](mailto:rpk.rostov@yarregion.ru)

ГПОУ ЯО  
РОСТОВСКИЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

**ЕСЛИ ВАШ  
РЕБЁНОК  
АГРЕССИВНЫЙ**



## **АГРЕССИВНОСТЬ. ПРИЗНАКИ И ПРИЧИНЫ.**

**Агрессивность** – это это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

### **Признаки:**

по темпераменту ребенок: вспыльчив, непокорен, непредсказуем;

по характеру: самоуверен, недостаточно внимателен к чувствам окружающих, дерзок, проявляет негативизм.

### **Причины агрессивного поведения:**

Нарушения эмоционально-волевой сферы;

Неблагополучная семейная обстановка: отчуждение, постоянные ссоры, стрессы;

Ребенок пережил какое-то травматическое событие: горе, перемена места жительства, сильный страх, насилие;

## **СТРАТЕГИЯ НА ОТРЕАГИРОВАНИЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

помогите ребёнку выражать негативные эмоциональные состояния не гневом и враждебностью, а другими эмоциями и поведением;

учите выплёскивать гнев в приемлемой форме;

учите агрессивного ребёнка говорить словами о том, что ему нравится или не нравится  
учите ребёнка выражать агрессию словами, а не физической агрессией;



## **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

1. Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности.
2. Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения.
3. Пусть ваш ребенок в каждый момент чувствует, что вы любите и принимаете его.
4. Исключите агрессию из окружающего мира ребенка (наказания, сверстники, телефильмы, грубые фразы в разговоре)
5. Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и “выпескивать” их адекватно

