

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 67»

**ПЛАН РАБОТЫ
ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ 1 КЛАССА
на 2022 - 2023 учебный год**

воспитатель: _____

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа продленного дня - одна из форм общественного воспитания детей, которая имеет большие возможности для комплексного решения учебно-воспитательных и оздоровительных задач. Группы продленного дня в школе являются необходимой формой организации внеурочного времени учащихся младших и средних классов. Продленный день в школе способствует формированию воспитывающей образовательной среды.

Однако длительное пребывание детей в школе может оказывать на них благоприятное влияние только при наличии и соблюдении соответствующих гигиенических условий. Важным психогигиеническим условием пребывания детей на группе является создание максимально возможного уюта и включения в интерьер помещения для занятий элементов обстановки, что способствует благоприятной эмоциональной настроенности детей, привлекает их к посещению школы во внеучебное время, повышает ее воспитательное значение.

Цели и задачи воспитательной работы

Цель: создание целостной системы, обеспечивающей оптимальные условия для учащихся младших классов с их возрастными и индивидуальными способностями, уровнем развития, состоянием соматического и нервно-психического здоровья.

Реализация поставленной цели будет осуществлена посредством решения следующих **задач:**

- организация занятий по самоподготовке младших школьников;
- организация мероприятий, направленных на сохранение здоровья учащихся;
- организация досуга;
- создание оптимальных условий для организации развития творческих способностей ребенка при невозможности организации контроля со стороны родителей обучающихся;
- развитие интересов способностей и дарований школьников, воспитание у них интереса к знаниям, любознательности, инициативы и самостоятельности

Основные направления воспитательной деятельности

1. **«Я – Человек»** (соответствует нравственному, духовному, семейному и интеллектуальному воспитанию и предполагает образование и воспитание личности обучающихся, развитие их индивидуальных, интеллектуальных качеств, привитие навыков культуры поведения, культуры речи, культуры общения, правовой культуры, организация работы с семьей, изучение семейных традиций, воспитание у учащихся уважения к семейным ценностям, отношениям, организация совместной деятельности педагогов и родителей, проведение актов милосердия, формирование толерантного отношения к людям другой национальности)
2. **«Моя Родина»** (соответствует патриотическому, гражданскому и трудовому воспитанию и предполагает организацию деятельности по изучению национальных традиций, этнических культур, деятельности детских общественных организаций, воспитание любви к родному краю, патриотических и гражданских чувств, воспитание трудолюбия, культуры труда).

3. **«За здоровый образ жизни»** (соответствует физическому и экологическому воспитанию учащихся и предполагает организацию природосообразной деятельности, формирование у учащихся ценностного отношения к природе, людям и собственному здоровью, сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья,).
4. **«Мир прекрасного»** (соответствует эстетическому воспитанию и предполагает организацию деятельности по развитию эстетического вкуса, творческих способностей и задатков на основе приобщения к выдающимся художественным ценностям отечественной и мировой культуры, формирование способностей восприятия и понимания прекрасного, обогащение духовного мира детей средствами искусства и непосредственного участия в творческой деятельности).

Принципы воспитательной деятельности

1. Принцип развития
2. Принцип индивидуальности
3. Принцип творчества и успеха
4. Принцип поддержки и доверия
5. Принцип ответственности

Режимные моменты

I. Приём детей.

II. Обед.

- Провести беседу о поведении в столовой.

III. Внеурочная деятельность (кружки)

- Регулирует посещение учащимися кружков

IV. Прогулка.

- Проследить за одеванием детей и одеждой.
- Вести наблюдение за самочувствием детей.
- Проводить групповые и индивидуальные беседы.
- Проследить за порядком возвращения детей в школу.

V. Занятия в помещении.

- Следить за участием детей в проведении мероприятий и направлять их активность.

VI. Завершение работы ГПД.

- Убрать игры, рабочие места.
- Провести беседу по ПДД.

Методические рекомендации к занятиям на воздухе

1. Все занятия носят коллективный характер.
2. Занятия решают не только оздоровительные задачи, но и определенный круг воспитательных задач.
3. Каждое занятие требует активного участия всех без исключения воспитанников, а для этого надо определить для каждого его роль.
4. Замысел занятия доводится до всех учеников. Он должен быть понятен всем.
5. На протяжении дня ни одно занятие в избранном виде деятельности не должно повторяться. Разнообразие и новизна должны быть присущи всем занятиям.
6. При выборе двигательного содержания занятий нужно учитывать физические данные детей.

7. Необходимо максимально насыщать посильной деятельностью проводимые занятия. Экономно и с пользой расходовать время, отводимое на них.
8. Воспитателю нельзя терять управления занятием, нужно видеть и улавливать изменения в поведении и настроениях детей.
9. При проведении занятий нужно поощрять инициативу и активность школьников.
10. С окончанием занятия подвести его итоги.

Режим работы ГПД в 2022-2023 учебного года

11.45-12.00	Прием детей в ГПД
12.00-12.40	Занятия по интересам, развивающие игры.
12.40-13.10	Организация внеурочной деятельности.
13.00-13.30	Обед
13.30-15.00	Клубный час. Беседы согласно плану работы ГПД Организация внеурочной деятельности
15.00-16.30	Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе.
16.30-18.00	Занятия по интересам, настольные игры, уход домой

Планирование работы в ГПД

Дата	Прогулка	Занятия в помещении	Беседа по ПДД
Сентябрь			
	Конкурс рисунков на асфальте «Как прекрасен мир»	День солидарности в борьбе с терроризмом	Безопасный путь домой.
	Разучивание игры «Гуси-лебеди».	«Давайте познакомимся»	Сигналы светофора
	П/и с мячами. «Кто дальше бросит?», «Меткий стрелок».	«Дружбой крепко дорожить и воспитанными быть»	Улица и её части.
	Прыжки на скакалке.	Лепка из пластилина на свободную тему.	Что такое зебра?
	Игровая прогулка. Разучивание новых игр: «Выше ножики от земли».	Беседа «Служба 01»	Почему надо переходить дорогу по пешеходным переходам?
	Игра на сплочение «Дракон»	Когда я ем, я глух и нем.Советы Айболита.	Изучение памятки пешехода.
	Подвижные игры на	Беседа «Что такое эти-	"Светофор - наш

	воздухе «Прыжки по кочкам».	кет?»	лучший друг
	П/и «Волк во рву»	Беседа »Долг воспитанных ребят, режим школьный соблюдать»	Почему опасно перебежать дорогу?
	Разучивание п/и «Ястребы и утки».	Час загадок "Как на нашей грядке выросли загадки".	Чем опасен выход на дорогу из-за стоящего автомобиля?
	Игра на сплочение «Доброе животное»	В гостях у геометрических фигур.	Почему нельзя ходить по проезжей части?
	П/и «Бабочки»	ОБЖ. «Огонь – друг, огонь – враг»	Почему нельзя переходить дорогу на красный или желтый сигнал светофора?
	Эстафета «Бег по кочкам»	Аппликация «Шишки»	Виды транспорта.
	Игра на развитие координации движений: «Охотники»	День рождения Смайлика.	Почему пешеходный переход без светофора опаснее, чем переход со светофором?
	Наблюдение за насекомыми.	«Что мы сажаем, сажая леса». Беседа к дню работников леса.	Чем опасен переход, когда одна машина обгоняет другую?
	Игры с мячом «Меткий стрелок».	Памятники города Ярославля	Сколько метров машина будет ехать при торможении, если водитель захочет остановиться?
	Игра «Морская фигура»	Природные явления в сентябре	Почему опасно играть рядом с дорогой?
	Отдых детей на свежем воздухе. (аукцион спортивных слов на букву «С»)	Викторина "Сказки водят хоровод".	Ты пассажир.
	Наблюдение за птицами.	Чтение и обсуждение рассказов о птицах	О чем надо помнить человеку, выходящему из автобуса?
	Прогулка экскурсия:	, «Золотые краски осени»	Как надо шагать с

	«Осенний наряд природы».	Конкурс рисунков	тротуара на проезжую часть дороги?
	Подвижные игры на свежем воздухе	Беседа к Дню пожилых людей.	В чем опасность спешки на улице?
Октябрь			
	Сбор природного материала. Знакомство с методами засушки листьев.	Развитие памяти Игра «Слова»	Защита безопасности своего маршрута домой.
	П/и «У медведя во бору»	Беседа «Достопримечательности моего города».	Как регулируется движение пешеходов?
	Прогулка – поиск.	Поделки из природного материала	Почему нельзя цепляться за транспорт?
	Игра на сплочение «Паутина»	Беседа «Профессия-Учитель».	Как быть, если пешеходу приходится выходить на дорогу из-за деревьев, кустов и т.п.?
	Подвижные игры на свежем воздухе	Сочинение невероятных историй: «Что было бы, если ...»	Переход улицы в дождливый день.
	Наблюдение за птицами.	Чтение книг с последующим обсуждением	Где и для чего устанавливаются металлические ограждения?
	П/и «Волк и зайцы»	Что? Где? Когда?	С какого возраста детям разрешается выезжать на велосипеде на улицу?
	Экологическая операция «Чистый двор»	Беседа к дню работников сельского хозяйства.	Каким машинам разрешено ехать на красный свет?
	Подвижные игры на свежем воздухе	Загадки «Лесовичка»	Где нужно ожидать автобус?
	Игра на сплочение «Бурундуки»	Рисование иллюстрации на тему: «Моя семья».	Для чего нужны тротуары, как по ним надо двигаться?
	Эстафета «Бег соороконожек»	Развитие внимания игра «Найди отличия»	Где должен остановиться пешеход, не

			успевший закончить переход проезжей части?
	Прогулка – поиск.	Чтение книг Николая Носова.	Для чего же нужно знать правила дорожного движения?
	Подвижные игры на свежем воздухе	Беседа «Скажи кто твой друг.»	Игра: « Это я ,это я, это все мои друзья».
	Наблюдение «Приметы осени»	Лепка из пластилина на свободную тему.	Как правильно обойти транспортные средства?
	Игровая прогулка «Следопыты»	Советы Айболита «Здоровый сон»	Сигнал поворота автомобиля.
	Игра на сплочение «Паровозик»	Развивающие игры «В чём сходство, в чём различие?»	Ты пассажир.
	Подвижные игры на свежем воздухе	Викторина «Сказочные животные»	Дорожные знаки
	П/и «Кот и мыши»	Природные явления в октябре	Что такое ГИБДД.
	Эстафета «Передай флажок»	Работа с бумагой. «Рыбки в аквариуме».	На загородной дороге
	Игровая прогулка – поиск пакета с заданиями.	ОБЖ «Один дома»	Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах

	Экологическая операция «Чистый двор»	Рисование на тему «Несущее животное»	Труд водителя
	Подвижные игры на свежем воздухе	Что? Где? Когда?	Впереди каникулы: игра и дорога.
	Подвижные игры на свежем воздухе	Оригами «Собачка»	Безопасный путь домой.
	Прохождение маршрута по приметам.	ноябрь «Моя полиция меня бережёт»	Правила пользования транспортом
	Подвижные игры на	Беседа к Дню Народного	Поведение при ДТП

	свежем воздухе	Единства	
	Наблюдение «Что у нас под ногами?»	. Беседа «Как я провёл каникулы»	Служба спасения 01
	Подвижные игры на свежем воздухе	Советы Айболита «Одевайся по погоде»	Ты велосипедист.
	П/и «Зайцы и волк»	Дидактическая игра: «Весёлый счёт»	Переход улицы в дождливый день.
	Прогулка – поиск.	Настольные игры	Что такое перекресток?
	Игра на сплочение «Квадрат»	Развитие памяти, речи, внимания. Игра «Пересказ по кругу».	Как перейти дорогу (улицу) с односторонним движением?
	П/и с мячами. «Кто дальше бросит?», «Меткий стрелок».	Лепка «Животные леса»	Как перейти улицу с двусторонним движением?
	Подвижные игры на свежем воздухе	Клубный час «Считалки и дразнилки»	Что такое тротуар?
	Экскурсия «Сезонные изменения в природе»	Математическая игра «Путешествие точки»	Какие ПДД нарушены? (по иллюстрации)
	Подвижные игры на свежем воздухе	Чтение и обсуждение рассказов Л.Н.Толстого	Остановочный путь транспорта
	Игры на свежем воздухе: «Прятки», «Хитрая лиса»	Игра «Доскажи словечко».	Факты ДТП с участием детей.
	Игра на сплочение «Сантики»	Игры с конструктором «Лего»	Как рождаются опасные ситуации на дороге?
	Игры на свежем воздухе: «Рыба, зверь, птица»	Природные явления в ноябре	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
	Игровая прогулка – поиск пакета с заданиями	Просмотр выпусков «Ералаш»	Игра: « Это я ,это я, это все мои друзья».
	Подвижные игры на свежем воздухе	Поделки из бумаги.	Анализ ситуации: «В чём опасность?»

Эстафета «Весёлые старты»	Игра-лото «Знаешь ли ты деревья?»	Труд сотрудника ГИБДД.
Игра на сплочение «Гражданская оборона»	декабрь Беседа «Профессии родителей»	Нужны ли ПДД?
П/и «Ястребы и утки», «Попади в цель»	Игра «Раскрась картинку»	В чем опасность спешки на улице?
Наблюдение за птицами.	Что? Где? Когда?	Ты пассажир.
Игры на свежем воздухе: «Не ходи на гору», «Живые мишени»	Беседа «Слово лечит»	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
Игровая прогулка – поиск пакета с заданиями	Расскажи свою любимую сказку.	Как рождаются опасные ситуации на дороге?
Подвижные игры на свежем воздухе	10 дек «День прав человека»	Факты ДТП с участием детей.
Игра на сплочение «Паутина»	Символы моего города Ярославля.	Остановочный путь транспорта
Прохождение маршрута по приметам	Лепка «Снегурочка», «Дед Мороз»	Каким машинам разрешено ехать на красный свет?
Подвижные игры на свежем воздухе	Игры с конструктором «Лего»	Правила пользования транспортом
Экскурсия «Сезонные изменения в природе»	Викторина «Загадки зимы»	Внимание: гололёд!
Лепка снеговика.	Беседа «Символы России»	Номерные знаки транспортного средства.
Игры со снежками «Попади в цель», «Кто дальше»	Конкурс чтецов стихотворений о зиме.	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
Наблюдение за снегом. Опыты.	Разучивание хороводов, песен	Почему нельзя ходить по проезжей части?
Игра на сплочение «Доброе животное»	Работа в мастерской Деда Мороза.	Виды транспорта.

	П/и «Снайперы»		Переход улицы в морозную погоду.
	Прогулка- поиск.		Улица и её части.
	Подвижные игры на свежем воздухе	Новогоднее путешествие по странам мира	Переход улицы в гололёд.
	Эстафета «Быстрые и меткие»	Природные явления в декабре	Твой маршрут домой.
	Подвижные игры « Два мороза»	Традиции, обычаи и праздники русского народа (Рождество Христово, Крещение, Гадание на Руси.)	Почему опасно перебежать дорогу?
	Игры на свежем воздухе	Новогодний утренник	Осторожно с хлопушками и бенгальскими огнями.
Январь			
	Игры со снегом «Катаем ком»	Как я провёл каникулы.	Чем опасен выход на дорогу из-за стоящего автомобиля?
	Прогулка – поиск.	ОБЖ «Один дома»	Переход улицы в морозную погоду.
	Конкурс на лучшего снеговика.	Почему называют «Старый новый год?»	Почему нельзя ходить по проезжей части?
	П/и «Лабиринт»	Разыгрываем сказки.	Виды транспорта.
	Игры на свежем воздухе: «Палочку в снег»	Рисование « Красота русской природы - зима»	Почему пешеходный переход без светофора опаснее, чем переход со светофором?
	Прохождение маршрута по приметам	Клубный час «Кошка и собака- наши четвероногие друзья»	Чем опасен переход, когда одна машина обгоняет другую?
	Игра «Защитим снеговиков»	Аппликация (обрыванием)- «Зима»	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
	Игровая прогулка «Следопыты»	Что? Где? Когда?	Почему опасно играть рядом с дорогой?

	Трудовой десант «Расчистим дорожку»	Мультфильмы, шутки-загадки.	Переход улицы в морозную погоду.
	Игры со снежками «Снайперы»	Игровое занятие « В гостях у геометрических фигур»	О чем надо помнить человеку, выходящему из автобуса?
	Наблюдение «Сезонные изменения в природе»	Ярославль-столица Золотого кольца»	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
	Подвижные игры на свежем воздухе.	Почему отмечают Татьянин день ?	Почему нельзя цепляться за транспорт?
	Лепка снежных фигур.	Урок здоровья «Почему болят зубы»	Впереди каникулы – где можно кататься на санках.
	Игры на свежем воздухе: «Пустое место»	Трудовой десант «Чистые парты»	Для чего нужны тротуары, как по ним надо двигаться?
	Игра на сплочение «Гражданская оборона»	Настольные, словесные игры	Переход улицы в морозную погоду.
	Игры эстафеты- с санками.	Урок здоровья «Мороз невелик, да стоять не велит»	Сигналы светофора.
Февраль			
	Подвижные игры на свежем воздухе.	Оригами «Домики»	Переход улицы в гололёд
	Прогулка – поиск.	Игры на внимание и развитие памяти «Что изменилось?»	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
	Игры на свежем воздухе: «Пустое место», «Два Мороза»	Пословица недаром молвится.	Сигнал поворота автомобиля.
	Наблюдение за птицами.	ОБЖ «Огонь: друг или враг»	Тормозной путь автомобиля.
	Эстафета «Быстрые и меткие»	Наблюдения за погодой в феврале	Ты пассажир.
	Прохождение маршрута по приметам.	Что? Где? Когда?	Переход улицы в гололёд
	П/и «День и ночь»	Чтение и обсуждение рас-	Игра: « Это я ,это я,

		сказов В.Осеевой	это все мои друзья».
	Игра на сплочение «Доброе животное»	Русские народные обычаи и праздники - Масленица	Пешеходный переход.
	Подвижные игры на свежем воздухе.	Викторина «На загадку – есть отгадка»	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
	Экскурсия «Ищем приметы весны»	.Конкурс «А ну-ка, мальчишки!»	Детское кресло в автомобиле.
	Прогулка-поиск.	Что? Где? Когда?	Где нужно ожидать автобус?
	Игры на свежем воздухе: «У медведя во бору», «Салки»	Аппликация «Журавли»	Игра «Верно – неверно»
	Подвижные игры «Гори-гори ясно»	Урок здоровья. Осанка - стройная спина	Как выглядит знак «пешеходный переход»?
	Игра на сплочение «Паровозик»	Беседа «Тебе смешно, а мне до сердца дошло.»	Жёлтый, красный, зелёный.
	Прогулка – поиск.	Стихи о мамах: А.Барто, Р.Давыдова, М. Садовский, О.Высоцкая и др. Март	Ходить надо уметь.
	Эстафета «Бег сороконожек»	Поговорим о женских профессиях	Тротуар и пешеходная дорожка.
	П/и «Бездомный заяц»	Что? Где? Когда?	Знак «Внимание: дети»
	П/и «У медведя во бору», «Светофор»	Изготовление поздравительной открытки к 8 марта.	Участник дорожного движения.
	Игра на сплочение «Квадрат»	Игра «Раскрась картинку»	Чем опасна спешка?
	Подвижные игры на свежем воздухе.	Развитие мыслительных операций. Игра «Сходство – различие»	Переход дороги весной.
	П/и «Бабочки», «Выше земли»	Детское чтение: русские народные сказки	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?

Экскурсия «Природа в марте».	Беседа: Нет друга ищи, а нашёл- береги	Игра: « Это я ,это я, это все мои друзья».
Игры с мячом «Съедобное – несъедобное», «Летает – не летает»	Просмотр мультфильмов.	Факты ДТП с участием детей.
Прохождение маршрута по приметам	Что? Где? Когда?	Является ли велосипед транспортным средством?
П/и «Пузырь», «Кот и мыши»	Конкурс рисунков «Весна в моём городе»	С какого возраста детям разрешается выезжать на велосипеде на улицу?
Отдых детей на свежем воздухе. (аукцион спортивных слов на букву «К»)	Игра «Шифровальщики»	Переход дороги весной.
Прогулка – поиск.	Клубный час «Права ребёнка – ваши права»	Где можно кататься на велосипеде?
Игры с мячом, скакалками.	Кто много читает. Тот много знает»	Впереди каникулы: ПДД для велосипедистов.
Подвижные игры на свежем воздухе.	День Смеха - досуг.	Почему надо быть внимательным?
Подвижные игры на свежем воздухе.	ОБЖ «Чтобы компьютер был другом»	Почему опасно перебежать дорогу?
Операция «Чистый двор»	Лепка из солёного теста «Куст роз»	Ты пассажир.
Апрель		
Игры с мячом « Назови пять, фруктов, ягод и др.»	Развитие речи. Игра «Угадай предмет» (по описанию), «Загадай предмет»	Сигнал поворота автомобиля.
Наблюдение за деревьями.	Загадки о временах года.	Видеоролик «Где опасно играть?»
Прохождение маршрута по приметам	Игра «Раскрась картинку»	Труд сотрудника ГИБДД.
Игра на сплочение «Бурундуки»	Что? Где? Когда?	Игра «Верно – неверно»

	П/и «Волк и зайцы»	Конкурс рисунков «Моя Россия»	Где нужно ожидать автобус?
	Прогулка - поиск	Детское чтение: произведения С.Я Маршака	Правила для пассажиров.
	Подвижные игры на свежем воздухе.	Ребусы и кроссворды	Чем опасен выход на дорогу из-за стоящего автомобиля?
	Наблюдение «Первоцветы»	Клубный час «Первые космонавты»	Сколько метров машина будет ехать при торможении, если водитель захочет остановиться?
	Эстафета «Передай флажок»	Природные явления в апреле	Игра: « Это я ,это я, это все мои друзья».
	Русские народные подвижные игры.	Детское чтение: произведения К.Чуковского	Номерные знаки транспортного средства.
	П/и «Ястребы и утки»	Урок здоровья «Спорт и здоровье»	Анализ ситуации «В чём опасность?»
	Прогулка - поиск	Что? Где? Когда?	Улица и её части.
	Игра на сплочение «Дракон»	Аппликация «Весенние цветы»	Как рождаются опасные ситуации на дороге?
	Наблюдение за птицами.	Развитие речи. Игры «Назови одним словом», «Скажи наоборот»	Поведение при ДТП.
	Подвижные игры на свежем воздухе.	Сказка драматизация-Кошкин дом.	Телефон службы спасения 01.
	Игры с мыльными пузырями.	Праздник Пасхи-русские православные праздники	Виды транспорта.
	Операция «Чистый двор»	Уход за комнатными растениями.	Что такое перекрёсток?
	Игра на сплочение «Паутина»	Детское чтение: Г.Остер	Мой друг – светофор.
		МАЙ	
	Прогулка – поиск.	Аппликация из ткани «Пейзаж»	Почему надо переходить дорогу по пешеходным переходам?

		/	
	Подвижные игры «Третий лишний»	Детское чтение: произведения А.Л. Барто	Почему опасно перебежать дорогу?
	Игра на сплочение «Гражданская оборона»	Игра «Что? Где? Когда?»	Почему опасно играть рядом с дорогой?
	П/и «Гуси-лебеди»	Операция «Забота» (открытие ветеранам)	Почему нельзя ходить по проезжей части?
	Подвижные игры «Цепи»	Клубный час «День Победы»	Видеоролик «Пешеходный переход»
	Р.н. п/и «Ручеёк», «Гори-гори ясно»	Развитие речи. Игра «Аналогии»	С какого возраста детям разрешается выезжать на велосипеде на улицу?
	Игры соревнования: «Кто дальше прыгнет»	ОБЖ «Внимание: клещи!»	Игра: « Это я ,это я, это все мои друзья».
	Наблюдение за насекомыми.	Уход за комнатными растениями.	Почему нельзя цепляться за транспорт?
	Игры с мячом.	Беседа «Улыбка и смех приятны для всех»	Анализ ситуации: какие ПДД нарушены?
	Экологическая операция «Посадим цветы»	Из цикла- Хочу все знать (растения – хищники)	К чему приводит спешка?
	Подвижные игры на свежем воздухе.	Задачи с улыбкой.	Факты ДТП с участием детей.
	Игры соревнования «Кто больше подтянется», «кто дальше бросит»	Детское чтение: произведения Э.Успенского	Игра «Верно – неверно»
	Прогулка – поиск.	Поделки из бросового материала.	Видеоролик «Светофор»
	Спортивные забавы	Поделки из природного материала.	Правила для велосипедистов.
	Конкурс рисунков на асфальте «Разноцветное лето»	ОБЖ «Осторожно, клещи! КГЛ», «Правила поведения у водоёма»	Где можно играть.

	Подвижные игры на свежем воздухе	Детское чтение: стихи и загадки о лете	Правила поведения на загородной дороге
	Спортивные забавы	Уборка класса.	Соблюдение правил дорожного движения

БЕСЕДЫ ПО ПДД

Цель: профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.

Краткое описание, методические рекомендации по использованию:

Беседы по безопасности проводятся перед уходом детей из школы. Обсуждать один вопрос, обязательно напоминая детям о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, о дисциплине и осторожности. Вопросы можно разнообразить, приводить факты конкретных дорожно-транспортных происшествий с участием детей.

Игра: «Это я, это я, это все мои друзья».

- Кто из вас идёт вперёд, только там где переход?
- Кто летит вперёд так скоро, что не видит светофора?
- Кто из вас, идя домой, держит путь по мостовой?
- Знает кто, что красный свет это значит –хода нет?
- Кто из вас готов идти, как зелёный свет зажгли?

Игра «Верно – неверно»

- Ходить разрешается по проезжей части.
- Переходить улицу надо по пешеходному переходу.
- Переходить улицу можно только на жёлтый цвет светофора.
- Можно кататься там, где ездят автомобили.
- Садиться в автомобиль и выходить из него нужно со стороны тротуара.

Анализ ситуации: какие правила дорожного движения нарушены? (по картинкам)

Переход улицы в дождливый день.

Сегодня на улице дождь. Дорога скользкая. Стёкла автомобилей покрываются водой. Видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из школы, не перебегайте улицу. Посмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

Запомните: даже самый опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

Переход улицы в туман.

Сегодня на улице туман. Видимость очень плохая. Поэтому прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не едет автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьмите его за руку и переведите через дорогу. В туман надо быть особенно осторожным.

Переход улицы в морозную погоду.

Сегодня на улице холодно. Стёкла автомобилей покрываются изморозью. и водителю очень трудно наблюдать за дорогой. Переход улицы перед близко идущим транспортом всегда очень опасен, а сейчас тем более. И чтобы не случилось беды - не торопитесь, подождите пока пройдёт весь транспорт. Только после этого можно переходить улицу. Не забудьте, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей части.

Переход улицы в гололёд.

Дорога покрылась ледяной коркой, стала скользкой. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге остановить машину трудно. Поэтому по пути домой будьте осо-

бенно осторожны. Не спешите, так как можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами.

Переход улицы весной.

Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств: мотоциклов, скутеров. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее обычного. Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам и если увидите приближающийся транспорт, пропустите его. На велосипеде катайтесь только во дворах и на специальных площадках.

Почему надо переходить дорогу по пешеходным переходам?

- Водитель знает, что в этих местах разрешается движение пешеходов, он снижает скорость, более внимателен. Пешеход, который переходит дорогу не там, где положено, сам может пострадать и мешает движению транспорта.

Почему нельзя переходить дорогу на красный или желтый сигнал светофора?

- Когда для пешеходов включен красный, для водителей горит зеленый. Видя зеленый сигнал, водитель едет быстро, не ожидая появления пешеходов.

Почему опасно перебежать дорогу?

- Когда человек бежит, ему трудно наблюдать, видеть проезжую часть, приближающуюся машину.

Чем опасен выход на дорогу из-за стоящего автомобиля?

- Когда машина стоит, она закрывает обзор дороги, пешеход не может увидеть другую машину, которая едет позади стоящей. Надо помнить: если машина стоит, за ней может быть скрыта опасность.

Почему нельзя ходить по проезжей части?

- Даже по краю проезжей части дороги ходить опасно, может задеть машина. Ходить надо только по тротуару.

Почему пешеходный переход без светофора опаснее, чем переход со светофором?

Переход без светофора опаснее, потому что надо уметь определить, далеко ли машина, быстро она едет или медленно. При этом из-за медленно идущей машины, может выехать встречная?

Чем опасен переход, когда одна машина обгоняет другую?

- В тот момент, когда одна машина обгоняет другую, скорость обгоняющей машины намного больше. Пешеход может не заметить обгоняющую машину. Водитель обгоняющей машины тоже может не заметить пешехода.

Сколько метров машина будет ехать при торможении, если водитель захочет остановиться?

- В зависимости от скорости может двигаться 36-46 метров. В гололед намного больше. Кроме того, пока водитель нажмет на тормоза, машина проедет несколько метров без торможения.

Почему опасно играть рядом с дорогой?

- Во время игры можно забыть об опасности, выбежать на дорогу и попасть под колеса автомобиля.

О чем надо помнить человеку, выходящему из автобуса?

- О том, что стоящий автобус, мешает заметить приближающийся транспорт. Надо подождать, пока автобус отъедет от остановки.

Как надо шагать с тротуара на проезжую часть дороги?

- Всегда надо остановиться, чтобы осмотреться, настроиться на переход.

В чем опасность спешки на улице?

- Когда человек спешит, он не так внимателен, в таком состоянии легко не заметить движущийся автомобиль.

Как быть, если пешеходу приходится выходить на дорогу из-за деревьев, кустов и т.п.?

Приостановиться и осмотреть ту часть дороги, которая была скрыта за предметом.

Почему нельзя цепляться за транспорт?

- Потому что можно сорваться и попасть под колеса автомашины, к которой прицепился, или машины, которая едет сзади.

Как регулируется движение пешеходов?

- Светофорами, линиями дорожной разметки, указателями, дорожными знаками, регулировщиками.

Где и для чего устанавливаются металлические ограждения?

- Они устанавливаются в местах интенсивного движения пешеходов и транспорта, ограничивают возможность перехода проезжей части в не-положенном месте.

С какого возраста детям разрешается выезжать на велосипеде на улицу?

- С 14 лет.

Где нужно ожидать автобус?

- Ждать автобус надо на остановке на тротуаре или на специально отмеченной для этого площадке.

*Это место – остановка,
Люди здесь автобус ждут.
А когда придёт автобус,
Остановится он тут.
Ну а рядом знак висит,
Этот знак всем говорит:
«Хочешь ехать - подходи!
Нет? Тогда пешком иди!»*

Каким машинам разрешено ехать на красный свет?

- Скорой помощи, милиции, пожарной, горгаза.

Для чего нужны тротуары, как по ним надо двигаться?

- Тротуары служат для движения пешеходов. Пешеходы должны двигаться навстречу друг другу, придерживаясь в каждом направлении правой стороны. Играть, толкаться на тротуарах нельзя.

Где должен остановиться пешеход, не успевший закончить переход проезжей части?

- На «островке безопасности» или в месте пересечения осевой линии с линией пешеходного перехода.

Сигнал поворота автомобиля.

Если сбоку у машины
Огонёк мигать начнёт,

Это значит, что машина
В эту сторону свернёт!

Ты – пассажир.

А для пассажиров тоже
Правил всяких есть немало.
Соблюдать их каждый должен,
А не ездить как попало!

Надо проходить вперёд,
Не задерживать народ,
Возле двери не стоять,
Выходящим не мешать.

И за поручни держаться,
стоять прямо, не кривляться,
Старшим место уступить-
Старших нужно уважать!

ИГРЫ НА СПЛОЧЕНИЕ

Цель: физическая и эмоциональная разминка, активизация участников, развитие координации совместных действий, сплочение группы, снятие психологической напряженности, неловкости в межличностных отношениях.

«Паутина»

Участники встают в круг и протягивают правую руку по направлению к центру круга. По сигналу ведущего каждый игрок находит себе «партнера по рукопожатию». Затем все участники вытягивают левую руку и также находят себе «партнера по рукопожатию» (очень важно, чтобы это был не тот же самый человек, и не тот человек, который стоит рядом). И теперь задача участников состоит в том, чтобы распутаться, т. е. снова выстроиться в круг, не разъединяя рук. Задачу можно усложнить тем, что запретить всяческое словесное общение.

«Бурундуки»

Ведущий на ухо называет каждого участника каким-либо животным. Все встают в круг берутся за согнутые в локтях руки. Ведущий называет животное и соответствующий человек должен выпрыгнуть на середину, а группа не должна его пустить. Кульминация игры достигается когда ведущий называет животное, которым названо большинство членов группы.

«Квадрат»

Все играющие встают квадратом (так, чтобы было занято все пространство внутри квадрата) как можно теснее, можно даже заранее очертить квадрат, в который они должны поместиться. Затем ведущий отдает команды, а квадрат их выполняет, стараясь не увеличить занимаемую им площадь, например:

- Квадрат пошел влево — квадрат идет влево.
- Квадрат садится — квадрат с криками и воплями пытается сесть.
- Квадрат прыгает — квадрат с не менее интенсивным шумом прыгает.

И так далее.

«Гражданская оборона»

Все участники прогуливаются по комнате, ведущий выкрикивает фразу, сообщающую об опасности. Например: «Внимание!». На вас напали пещерные львы (хулиганы, римские легионы, вирусы гриппа, маленькие зелененькие человечки, угрызения совести, зевота и т. п.) После сигнала опасности участники игры должны собраться в тесную группу, держа друг друга, а затем произнести фразу: «Дадим отпор... (пещерным львам и т. п.). Вожатый, играя роль этой опасности, пытается вытащить из группы любого ребенка. Задача ребят держаться очень крепко. Потом группа опять разбредается по комнате и игра продолжается.

«Паровозик»

Все стоят в колонне, положив руки на плечи друг другу. Глаза закрыты у всех, кроме первого, который ведет группу через разные препятствия.

Если препятствие серьезное, то лучше группу о них предупредить. Вариант: глаза открыты только у последнего и он говорит первому и всей группе, куда идти.

«Доброе животное»

Ведущий тихим таинственным голосом говорит: «Встаньте, пожалуйста, в круг и возьмитесь за руки. Мы – одно большое, доброе животное. Давайте послушаем, как оно дышит! А теперь подышим вместе! На вдох делаем шаг вперед, на выдох – шаг назад. А теперь на вдох делаем 2 шага вперед, на выдох – 2 шага назад. Вдох - 2 шага вперед. Выдох – 2 шага назад. Так не только дышит животное, так же четко и ровно бьется его большое доброе сердце. Стук – шаг вперед, стук – шаг назад и т.д. Мы все берем дыхание и стук сердца этого животного себе».

«Дракон»

Ход проведения: Для игры нужно довольно много свободного пространства (для группы из 10 человек — не менее 5 x 5 м), вокруг не должно быть острых углов и других предметов, способных нанести травму. Игра повторяется 3-4 раза, при этом порядок построения участников меняется таким образом, чтобы каждый побывал в разных позициях: в начале колонны, в середине, в хвосте. Если участников много, можно сделать две колонны. Как вариант, «голова» охотится на свой «хвост» либо на «хвост» другого дракона.

Инструкция: Группа встает в колонну, каждый участник держит за пояс стоящего впереди. Начало колонны — это «голова», а конец — «хвост» дракона. «Голова» пытается ухватить «хвост», а тот, естественно, пытается увернуться. Двигается вся колонна, но руки участники не размыкают.

Обсуждение: Участники обмениваются впечатлениями, возникшими по ходу игры, а также тем, кому в какой позиции было комфортнее: в начале, в середине, в хвосте колонны.

“Сантики”

Для этой игры нужно организовать не меньше трех команд. Команды выстраиваются в колонны, расположенные на одной линии, предварительно разувшись. После того, как команды построятся, вожатый собирает обувь ребят, сваливает ее в кучу и перемешивает. Вожатым предлагается инструкция: “Это небольшая веселая эстафета. Сейчас по очереди каждый из участников должен подбежать к этой куче, обуться в свою обувь и в обуви добежать до своей команды, передав эстафету следующему. Выигрывают умеющие быстро обуваться.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ.

Бег по кочкам

Перед каждой командой от линии старта до линии финиша на расстоянии 1—1,5 м друг от друга чертят кружки диаметром 30—40 см (по прямой или извилистой линии). По сигналу руководителя первые номера, перепрыгивая из кружка в кружок, добегают до конечной черты, после чего по кратчайшему пути возвращаются обратно и передают эстафетные палочки следующим игрокам. Вручив эстафетную палочку очередному номеру, каждый игрок становится в конец колонны. Выигрывает команда, раньше закончившая игру.

Бег сороконожек

Играющие делятся на две-три команды по 10—12 человек. Каждая команда получает длинную веревку. Игроки равномерно располагаются по обе стороны веревки, за которую они держатся соответственно правой или левой рукой. По сигналу команды бегут к финишу (дистанция в 30—40 м), все время держась за веревку. Выигрывает команда, прибежавшая к финишу первой, при условии, что ни один из ее участников не бросил веревки.

Эту игру можно провести и по-другому. Каждая команда выстраивается в колонну по одному. Все поднимают вверх правую руку и держатся за шнур, натянутый вдоль колонны. По сигналу обе команды направляются к финишу (10—15 м) и возвращаются. Побеждает команда, вернувшаяся раньше.

У медведя во бору

Из детей выбирается медведь (для первого раза лучше выбрать взрослого, который покажет как надо играть), все остальные детки. На одной стороне площадки отмечают домик для деток, на противоположной стороне домик медведя. Медведь садится в домик и делает вид, что он спит. Дети выходят из своих домиков и медленно приближаются к медведю со словами:

У медведя во бору
Грибы, ягоды беру,
А медведь не спит
И на нас глядит.

Пока дети читают текст они изображают как собирают грибы и ягоды и складывают их в корзину.

Как только произнесли слова "на нас глядит" медведь просыпается и бежит догонять деток. Дети убегают в свой домик, где медведь их уже может ловить.

Кот и мыши.

«Кот» спит в центре комнаты, присев на корточки, «мыши» ходят вокруг.

На лежанке дремлет кот,
Мыши водят хоровод.
Тише, мыши, не шумите!
Кота Ваську не будите,
Вот проснётся Васька – кот,
Разобьёт ваш хоровод!

«Кот» просыпается и ловит «мышей», которые убегают в домик.

Бабочки

На асфальте или на песке рисуют кружочки (можно нарисовать цветочки) - это домики для бабочек.

Бабочки садятся в свои домики (спят), а взрослый говорит:

Утро настало, солнышко встало.

Бабочки проснулись - потянулись (дети потягиваются).

И полетели (дети изображают бабочек, машут ручками-крылышками, летают вокруг цветочков).

Вдруг появляется птица, которая прилетела чтобы съесть бабочек, а бабочки прячутся в свои домики и там их птица не может поймать.

Зайцы и волк

Играющие изображают зайцев, кто-то из детей - волк. На одной стороне площадки для зайцев отмечают домики или один общий дом. Волк прячется на противоположной стороне - в овраге.

Взрослый произносит:

Зайки скачут скок, скок, скок

На зеленый на лужок,

Травку щиплют, слушают,

Не идет ли волк.

В соответствии с текстом зайцы выпрыгивают из домиков, разбегаются по площадке, то прыгают на двух ногах, то присаживаются и щиплют травку. Как только взрослый произнесет слово "волк", волк выскакивает из оврага и бежит за зайцами, стараясь поймать их (коснуться). Зайцы убегают в свои домики, где волк их уже не может ловить. Пойманных зверюшек волк уводит к себе в овраг. Игра возобновляется. В зависимости от предварительной договоренности, после того как волк поймает 2-3 зайца, на роль волка выбирается другой ребенок. Игра повторяется.