

О чем нужно поговорить с ребенком про безопасность

При общении с незнакомыми

Расскажите:

- Кого считать незнакомцем. Если человек представился, знает имя ребенка и его близких — это еще не значит, что он знакомый
- Что отказывать незнакомцам и не проявлять вежливость — это нормально
- Что взрослые не просят помощи у детей. Порядочные незнакомцы обращаются только к старшим
- Какое кодовое слово будет у членов семьи и доверенных лиц на случай, если незнакомец назовет имена близких и предложит подвезти домой
- Что нужно бежать в людное место, если незнакомец приближается или хочет прикоснуться
- Что никогда нельзя садиться в машину к незнакомцу и даже подходить близко
- Что нельзя принимать подарки и угощения, даже если очень хочется

Перед походом в лес

Подготовьте ребенка:

- Наденьте на него яркую одежду или аксессуары
- Дайте с собой телефон и объясните, что пользоваться им надо при необходимости — для экономии зарядки
- Закрепите умные часы или трекер, чтобы знать координаты
- Выдайте с собой воду, еду, свисток, нож, фонарик, спички и компас
- Расскажите, что двигаться нужно по тропинкам, вдоль просек. Для безопасности не подходить к рекам и болотам
- Объясните, что нельзя есть незнакомые ягоды и грибы

Если заблудился в лесу

Пусть следует инструкции:

- Остаться на месте и позвонить близким или спасателям — 112
- Громко кричать и откликаться
- Не прятаться
- Ждать помощи взрослых

Если потерялся

Ребенок должен знать:

- Что нельзя никуда уходить с того места, где потерялся
- Что в толпе нужно прижаться к опоре или забраться повыше
- Что в магазине нужно подойти к чему-то большому и заметному
- Что можно обратиться к охраннику, кассиру, администратору или полицейскому: «Я потерялся, помогите мне позвонить родителям»
- Что его не будут ругать за то, что потерялся
- Что нельзя уходить с незнакомыми и садиться к ним в машину
- Что вы будете искать и точно найдете

Если ребенок один дома

Взрослые должны:

- Проверить замки на окнах
- Убрать в недоступное место бытовую химию и лекарства
- Оставить на видном месте телефоны экстренных служб и близких
- Дать инструкции на случай непредвиденных ситуаций: залили соседи, заклинило замок, в дверь стучится незнакомец
- Оставить в доступе питьевую воду и еду. В зависимости от возраста это могут быть блюда для разогрева или перекуса
- Рассказать о способах связи с близкими

Если рядом вода

Задача взрослых:

- Не сводить глаз с ребенка, когда он в ванной, бассейне или открытом водоеме
- Закрыть все емкости с водой крышками
- Изучить дно и рельеф перед купанием в открытом водоеме
- Следить, чтобы ребенок был подальше от берега во время волн