

## **Памятка о поведении в местах и на мероприятиях с повышенным уровнем угроз совершения террористического акта.**

Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности: праздники, массовые гуляния, акции и митинги, спортивные мероприятия и т.д.

Под воздействием эмоций большое количество людей может превратиться в толпу, подверженную панике и истерии. Толпа способна уничтожить все на своем пути.

Социальные психологи выделяют несколько простых рекомендаций, как не стать жертвой толпы:

1. не идти против толпы;
2. при необходимости пересечь толпу (пересекать ее по касательной или по диагонали, при этом следуя движению шашечной фигурки);
3. не смотреть в глаза людям в толпе и не двигаться, опустив глаза в землю (движение с опущенными глазами – это движение жертвы). Взгляд должен быть направлен чуть ниже лица с включением так называемого периферийного зрения. Этот взгляд позволит вам отслеживать всю ситуацию в целом, не фиксируясь на отдельных деталях.

**Если при возникновении опасности вы оказались в замкнутом пространстве** (на концерте или на ином массовом мероприятии) необходимо учитывать следующее:

1) Люди, находящиеся в одном помещении, осознав угрозу жизни, будут стремиться одновременно из этого помещения выбраться. В подавляющем большинстве случаев это происходит хаотично. Особенно активными становятся люди, находящиеся вдалеке от выходов. Они начинают изо всех сил напирать на тех, кто впереди, а в результате большинство «передних» оказываются прижатыми к стенам. В результате возникает давка, приводящая, как правило, к человеческим жертвам.

2) Чтобы спасти свою жизнь, необходимо знать расположение выходов и ориентироваться на ближайший к вам. Особенно важно устремиться к выходу прежде, чем толпа придет в движение. Когда толпа набрала полную силу, попытка перемещения сквозь нее может иметь самые негативные последствия. Самое разумное выждать, пока основной поток схлынет. Устремляться в узкие проходы, когда толпа уже набрала силу, допустимо лишь в случае пожара.

3) При спасении ребенка можно предпринять следующее:

- ребенка можно посадить на плечи и продвигаться так дальше;
- двое взрослых могут, повернувшись лицом друг к другу, создать из своих тел и рук подобие защитной капсулы для ребенка;

4) Для эвакуации в плотной толпе необходимо предпринять также дополнительные меры безопасности:

- опустошить свои карманы, так как практически любой предмет при огромном давлении в середине толпы способен нанести серьезную травму не только себе, но и любому из окружающих людей.

- снять с себя длинную, чересчур свободную, к тому же оснащенную металлическими деталями одежду, а также все, что может сдавить шею, т.е. шнуровку куртки, галстук, медальон на шнурке, нательный крест на цепочке, любые драгоценности и бижутерию.

Руки не должны быть прижаты к телу, они должны быть согнуты в локтях, кулаки направлены вверх, тогда руки смогут защитить грудную клетку. Можно также сцепить ладони в замок перед грудью.

**Если при возникновении опасности вы оказались в уличной толпе** необходимо учитывать следующее:

1) Уличная толпа чаще выступает в роли носителя агрессивных настроений и что по количеству преднамеренных жертв уличная превосходит толпу в замкнутом пространстве.

2) Чтобы спасти свою жизнь, необходимо следовать следующим правилам:

- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из нее.
- При приближении толпы необходимо ретироваться в боковые улицы и переулки, используя также проходные дворы. В некоторых пособиях по выживанию также рекомендуется, при невозможности уйти на соседние улицы, использовать в качестве укрытий подъезды, через которые можно подняться на крыши домов. Но подъезды могут быть закрыты (что чаще всего в последнее время и случается). Тогда в тех же пособиях рекомендуется разбивать окна квартир, расположенных на первых этажах, и через них проникать в подъезды.
- Оказавшись в движущейся толпе необходимо держаться подальше от любых стен и выступов. Особенно опасны в этих случаях всевозможные металлические решетки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа. Одежда должна быть удобной, плотно облегающей фигуру, желательно спортивного типа (то же относится и к обуви, которая должна быть крепко зашнурованной).
- На улице следует держаться с краю толпы, а не стремиться в гущу событий.
- На открытой местности полезным окажется знание топографии данного района.
- Не надо пытаться сопротивляться стихийному движению толпы, цепляться за стены или фонарные столбы.
- Нельзя останавливаться и пытаться поднять, что бы то ни было. Также никакая полученная травма не должна стать причиной остановки.
- Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Вставать необходимо именно по ходу движения толпы. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Если в толпе оказались еще люди, не потерявшие голову и способные защитить детей и женщин, то вполне возможно организовать совместные действия и рано или поздно выбраться из плотной толпы. Для этого выстройтесь клином, внутрь которого поместите детей и женщин, после чего, раздвигая разрозненных окружающих, дрейфуйте в сторону.

Ознакомлен \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_