



"Согласовано"
 Директор МОУ "Средняя школа №67"


Средняя школа №67
 Директор *С.В. Дроздова*




Меню 7-11
 IV день I неделя

02.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Бутерброд с маслом и сыром 10/10/45	65	5,8	11,6	24,2	219,9
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	625	18,9	29,2	85,8	679
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Обед:	770	17,3	20,1	78,1	789
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1795	51,7	75,8	250,4	1894

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____