



Меню 7-11

II день I неделя

З.О.Н. Я.О.Н.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Бутерброд с маслом и сыром 10/10/45	65	5,8	11,6	24,2	219,9
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	505	18,9	29,2	85,8	679
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой 250/10	260	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свиной	250	10,6	10,7	61,3	384
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	740	26,5	17,2	127,5	768
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1645	52,5	45,9	233,8	1873

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____