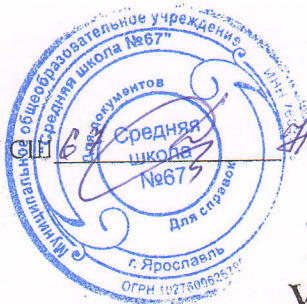


"Согласовано"
Директор МОУ



И.Ю. Дроздова



Меню 7-11 V день II неделя

26.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с рисом отварным с овощами консервированными 90/180/15	285	17,2	22,2	49,7	471
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	545	20,4	23,4	85,5	639
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	90	11,7	9,7	3,2	148
Макаронные изделия отварные	150	6,8	4,6	43,2	243
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	730	28,5	18,5	96,2	704
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Руллет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1625	62,4	120,0	283,0	1750

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____