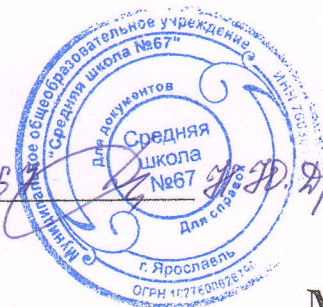


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11
IV день I I неделя

25.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой 100/150	250	16,2	30,4	44,3	512					
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63					
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8					
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5					
Итого за Завтрак:	560	19,7	33,1	101,1	771					
Обед										
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143					
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441					
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	10,0	41					
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0					
Итого за Обед:	765	19,7	14,1	63,9	725					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с конфитуром	100	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1725	63,3	68,2	382,6	1922

Директор _____ *Ивченко С.В.*

Бухгалтер _____ *Стремянова Ю.Ю.*

Зав.производством _____