

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

23.04.2024

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167					
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120					
Бутерброд с маслом и сыром 10/10/50	70	5,8	11,6	24,2	219,9					
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Итого за Завтрак:	630	19,8	29,3	66,8	568					
Обед										
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/50	300	10,8	27,3	31,8	416					
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133					
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0					
Итого за Обед:	795	27,1	41,5	100,8	816					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1825	56,4	92,8	222,3	1809,5

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____