

"Согласовано"
Директор МОУ СЦ



Дроздова



Меню 7-11

1 день II неделя

22.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с начинкой	140	2,8	3,8	57,4	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром 15/25	40	5,4	5,2	12,9	120
Итого за Завтрак:	500	8,9	14,0	93,0	483
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,2	5,1	48,3	268
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	790	26,7	43,5	111,7	936,0
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Руллет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1590	42,44	68,8	301,7	1827,45

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____