



Согласовано  
 Директор МОУ СОШ №67

*Синь- Е.В. Синькова*



## Меню 7-11

### V день I неделя

19.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная с картофельным пюре с овощами натуральными свежими 90/180/30	300	16,7	24,7	81,0	412
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>19,5</b>	<b>25,7</b>	<b>114,2</b>	<b>567</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из кури	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	150	5,7	3,8	36,2	203
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>745</b>	<b>31,0</b>	<b>19,5</b>	<b>102,5</b>	<b>671</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1630</b>	<b>64,3</b>	<b>60,2</b>	<b>289,8</b>	<b>1728</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_