



*Состав - Е.В. Сивченко*

## Меню 7-11

### IV день I неделя

18.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой рассыпчатой 90/180	270	18,9	20,4	50,8	344
Чай с низким содержанием сахара, лимоном 200/10/10	225	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром 10/40	50	5,3	3,2	20,6	140,8
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>545</b>	<b>24,4</b>	<b>23,6</b>	<b>81,4</b>	<b>526</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/30	280	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>775</b>	<b>19,2</b>	<b>37,6</b>	<b>89,8</b>	<b>760</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1720</b>	<b>51,7</b>	<b>75,8</b>	<b>250,4</b>	<b>1711</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_