Согласовано
Директор МОУ СШ № 67 _____ Е.В. Синицкая

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

IV день I неделя

04.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленная с кашей гречневой рассыпчатой 90/180	270	18,9	20,4	50,8	344
Чай с низким содержанием сахара, лимоном 200/10/10	225	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром 10/40	50	5,3	3,2	20,6	140,8
Итого за Завтрак:	**545**	**24,4**	**23,6**	**81,4**	**526**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/30	280	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	**775**	**19,2**	**37,6**	**89,8**	**760**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	**400**	**9,5**	**22,0**	**54,7**	**426**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1720**	**51,7**	**75,8**	**250,4**	**1711**

Директор _____ **Ивченко С.В.**

Бухгалтер _____ **Стремянова Ю.Ю.**

Зав.производством _____