



*Синиф Е.В. Синикова*



## Меню 7-11

II день I неделя

*02.04.2024*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Бутерброд с маслом и сыром 10/10/45	65	5,8	11,6	24,2	219,9
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>18,9</b>	<b>29,2</b>	<b>85,8</b>	<b>679</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом и курой 250/10	260	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свининой	250	10,6	10,7	61,3	384
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>740</b>	<b>26,5</b>	<b>17,2</b>	<b>127,5</b>	<b>768</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>52,5</b>	<b>45,9</b>	<b>233,8</b>	<b>1873</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_