



*Ситф Е.В. Сметкова*



## Меню 7-11

1 день 1 неделя

01.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Оладьи с джемом 105/45	150	9,9	12,5	43,1	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром 10/30	40	4,6	3,9	15,4	115
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>15,2</b>	<b>21,4</b>	<b>81,2</b>	<b>479</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>735</b>	<b>26,9</b>	<b>30,5</b>	<b>108,3</b>	<b>811</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1545</b>	<b>46,6</b>	<b>69,7</b>	<b>348,9</b>	<b>1692</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремникова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_