

"Согласовано"

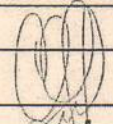
Директор МОУ СШ



29.03.2024

**Меню 7-11**  
V день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчики с начинкой	140	2,8	3,8	57,4	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром	15/25	5,1	3,8	23,1	148
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>3,5</b>	<b>8,8</b>	<b>80,1</b>	<b>512</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	90	11,7	9,7	3,2	148
Макаронные изделия со сл.маслом	150	6,8	4,6	43,2	243
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>750</b>	<b>28,5</b>	<b>18,5</b>	<b>96,2</b>	<b>704</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1600</b>	<b>62,4</b>	<b>120,0</b>	<b>283,0</b>	<b>1624</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 