

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



И.И. Яковлева



Меню 7-11

IV день I I неделя

28.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	289
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром, лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	550	19,7	33,1	101,1	772
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	215	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
Итого за Обед:	700	18,7	14,0	57,6	695
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1650	63,3	68,2	382,6	1893

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____