

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 7-11
V день I неделя

22.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	180/30	4,0	6,0	26,5	178
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	560	19,9	25,9	116,8	580
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	150	5,7	3,8	36,2	203
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	745	31,0	19,5	102,5	671
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1630	64,3	60,2	289,8	1741

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 