

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



### Меню 7-11

Понедельник I неделя

21.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	5,4	3,8	36,3	200
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>12,5</b>	<b>71,8</b>	<b>486</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>775</b>	<b>19,2</b>	<b>37,6</b>	<b>89,8</b>	<b>760</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1675</b>	<b>51,7</b>	<b>75,8</b>	<b>250,4</b>	<b>1672</b>

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Скоп