

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



Меню 7-11
 III день I неделя

20.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	140/35	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	550	26,3	15,9	81,3	535
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свининой с овощами натуральными консервированными	200/15	7,6	8,8	20,3	400
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
Итого за Обед:	700	16	16	79	729
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1550	58,1	61,9	265,7	1649

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 