

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



И.И. Ягодова



Меню 7-11

19.03.2024

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с джемом	105/35	9,9	12,5	43,1	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром	10/35	5,1	3,8	23,1	148
Итого за Завтрак:	505	15,7	21,3	88,9	512
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой	250/10	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свининой	250	10,6	10,7	61,3	384
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,6	60,0
Итого за Обед:	740	24,9	16,9	117,0	718
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1645	52,5	45,9	233,8	1656

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 