"Согласовано"
Директор МОУ СШ

Меню 7-11

I день I неделя

18.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66
Кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,0	20,0	132
Батончик к чаю	40	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	**610**	**15,5**	**25,7**	**78,1**	**604**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Котлета мясная	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухоЯблокоов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	**720**	**26,0**	**30,3**	**102,0**	**781**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	**300**	**6,8**	**11,3**	**97,0**	**408**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1630**	**46,6**	**69,7**	**348,9**	**1692**

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____