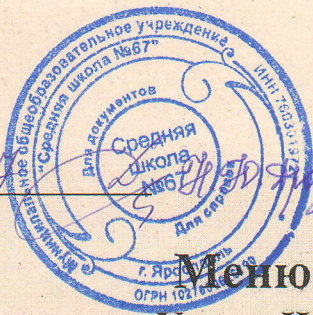


"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

V день II недели

15.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак					
Блинчики с начинкой	140	2,8	3,8	57,4	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром	15/25	5,1	3,8	23,1	148
Итого за Завтрак:	500	3,5	8,8	80,1	512
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из кури	90	11,7	9,7	3,2	148
Макароны отварные со сл.маслом	150	6,8	4,6	43,2	243
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	750	28,5	18,5	96,2	704
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1600	62,4	120,0	283,0	1624

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 