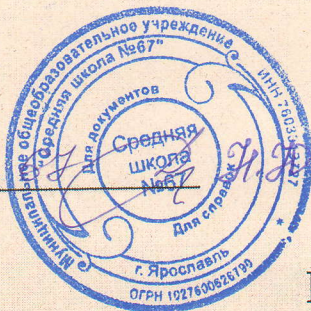


"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



**Меню 7-11**  
IV день II неделя

14.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	289
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром, лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>19,7</b>	<b>33,1</b>	<b>101,1</b>	<b>772</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	215	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>700</b>	<b>18,7</b>	<b>14,0</b>	<b>57,6</b>	<b>695</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1650</b>	<b>63,3</b>	<b>68,2</b>	<b>382,6</b>	<b>1893</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_