

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

II день II неделя

12.03.2014

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	10,5	4,5	11,3	130
Макароны отварные со сл.маслом	180	6,8	4,6	43,2	243
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	550	23,6	13,5	95,4	603
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Напиток из смеси сухоЯблокоов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	55	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	785	27,5	41,5	102,9	826
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1735	60,6	77,0	253,1	1854,2

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством _____