

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 7-11

I день II неделя

11.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	610	17,1	26,1	64,3	519
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Напиток из смеси сухоЯблокоов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
Итого за Обед:	765	23	40	99	917
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:	1675	46,85	77,61	260,59	1843,4

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____