

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

Уд. день I неделя

07.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	5,4	3,8	36,3	200
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	500	21,5	12,5	71,8	486
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	775	19,2	37,6	89,8	760
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1675	51,7	75,8	250,4	1672

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Жоуц