



Меню 7-11
V день II неделя

01.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с джемом	135/30	9,9	12,5	43,1	262
Фрукт	1 шт	7,9	4,4	39,5	189
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром	10/30	5,1	3,8	23,1	148
Итого за Завтрак:	525	18,0	16,9	92,6	492
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	180	6,8	4,5	43,3	244
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	750	28,3	19,1	87,4	673
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1625	62,4	120,0	283,0	1572

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____