



67021



Меню 7-11

1 день II недели

26.02.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	610	17,1	26,1	64,3	519
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
Итого за Обед:	775	23	40	99	937
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Руллет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	300	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1685	46,85	77,61	260,59	1863,4

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством _____