



СШ 67 *[Signature]*



Меню 7-11

V день II неделя

16.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с джемом	135/30	9,9	12,5	43,1	262
Фрукт	1 шт	7,9	4,4	39,5	189
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром	10/30	5,1	3,8	23,1	148
Итого за Завтрак:	525	18,0	16,9	92,6	492
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из кури	100	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные со сл.маслом	180	6,8	4,5	43,3	244
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	750	28,3	19,1	87,4	673
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
Итого за день:	1625	62,4	120,0	283,0	1572

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством *[Signature]*