



Меню 7-11
IV день I I недели

15.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	289
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Блинчик с начинкой	70	1,4	1,9	28,7	130,8
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Итого за Завтрак:	550	20,4	33,3	106,0	796
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,6	60,0
Итого за Обед:	700	18,2	13,9	68,4	734
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1650	63,3	68,2	382,6	1956

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____