



СШ 67 *[Signature]*



## Меню 7-11

### III день II недели

14.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом	140/35	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>26,3</b>	<b>15,9</b>	<b>81,3</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	180	4,1	6,4	27,3	183
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>735</b>	<b>24,7</b>	<b>31,3</b>	<b>135,4</b>	<b>723</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Руллет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1585</b>	<b>57,8</b>	<b>58,4</b>	<b>313,7</b>	<b>1666</b>

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством *[Signature]*