



## Меню 7-11

13.02.2024

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	90	10,5	4,5	11,3	130
Макароны отварные со сл.маслом	150	5,7	3,8	36,0	203
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>21,0</b>	<b>12,1</b>	<b>72,7</b>	<b>488</b>
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	55	3,3	0,5	21,0	100,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>785</b>	<b>26,8</b>	<b>41,4</b>	<b>93,8</b>	<b>783</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1710</b>	<b>57,3</b>	<b>75,5</b>	<b>221,3</b>	<b>1696,9</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_