



*67 Ш*



## Меню 7-11

1 день II недели

*12.02.2024*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>610</b>	<b>17,1</b>	<b>26,1</b>	<b>64,3</b>	<b>519</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>775</b>	<b>23</b>	<b>40</b>	<b>99</b>	<b>937</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1685</b>	<b>46,85</b>	<b>77,61</b>	<b>260,59</b>	<b>1863,4</b>

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Стремляева Ю.Ю.

Зав.производством *[Signature]*