



~ 67  
И.Ю. Стремянова



## Меню 7-11

### V день I неделя

09.02.2024.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	200/30	4,0	6,0	26,5	178
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>19,9</b>	<b>25,9</b>	<b>116,8</b>	<b>580</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>730</b>	<b>33,3</b>	<b>20,8</b>	<b>116,6</b>	<b>671</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1635</b>	<b>64,3</b>	<b>60,2</b>	<b>289,8</b>	<b>1741</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_