

"Согласовано"  
 Директор МОУ СП



*И.Ю. Стремлянова*  
*08.02.2014г*

ООО "Агрофирма-Ярославль"



**Меню 7-11**  
 IV день I недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	6,5	4,6	43,5	241
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>13,6</b>	<b>84,1</b>	<b>554</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>790</b>	<b>20,4</b>	<b>38,1</b>	<b>98,0</b>	<b>802</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1730</b>	<b>51,7</b>	<b>75,8</b>	<b>250,4</b>	<b>1782</b>

Директор *И.Ю. Стремлянова* Ивченко С.В.

Бухгалтер *И.Ю. Стремлянова* Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_