




## Меню 7-11

### III день I неделя

07.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом	140/35	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>26,3</b>	<b>15,9</b>	<b>81,3</b>	<b>535</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свининой с овощами натуральными консервированными	220/10	6,7	7,8	17,9	353
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>725</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>81</b>	<b>702</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет эстонский	50	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1575</b>	<b>58,1</b>	<b>61,9</b>	<b>265,7</b>	<b>1649</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_