




Меню 7-11

II день I неделя

06.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с джемом	105/35	9,9	12,5	43,1	262
Фрукт	1 шт	7,9	4,4	39,5	189
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Бутерброд с сыром	10/35	5,1	3,8	23,1	148
Итого за Завтрак:	505	23,1	20,7	115,7	640
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой	250/10	12,3	5,9	20,2	184
Рагу из овощей со свиной	250	10,6	10,7	61,3	384
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	50	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	760	27,1	17,3	136,6	811
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитуром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1665	52,5	45,9	233,8	1877

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____