



Меню 7-11

I день I неделя

05.02.2024

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная | 250 | 8,6 | 8,6 | 28,9 | 266 |
| Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 1,1 | 66 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,0 | 4,0 | 20,0 | 132 |
| Батончик к чаю | 40 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 |
| Фрукт | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Итого за Завтрак: | 610 | 15,5 | 25,7 | 78,1 | 604 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и курой | 250/10 | 4,9 | 8,9 | 15,0 | 156 |
| Котлета мясная | 90 | 13,1 | 16,8 | 6,3 | 229 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 6,0 | 4,3 | 40,3 | 223 |
| Компот из ягод | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,9 | 90 |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,3 | 0,5 | 21,0 | 100,0 |
| Итого за Обед: | 725 | 27,3 | 30,5 | 105,5 | 798 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Рулет эстонский | 50 | 4,8 | 3,8 | 43,0 | 195 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 50 | 2,0 | 7,5 | 34,0 | 125 |
| Итого за Полдник: | 300 | 6,8 | 11,3 | 97,0 | 408 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1635 | 46,6 | 69,7 | 348,9 | 1692 |

Директор *Ивченко С.В.*

Бухгалтер *Стремянова Ю.Ю.*

Зав.производством _____