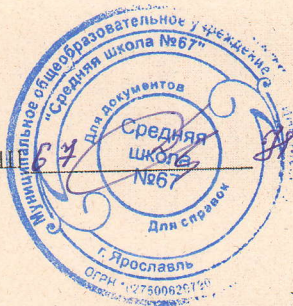


"Согласовано"
Директор МОУ СП



Ю. Ягодова



Меню 7-11

V день II неделя

02.02.2024

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Блинчик с вишневым фаршем | 140 | 16,6 | 20,0 | 6,7 | 211 |
| Фрукт | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Бутерброд с сыром | 10/35 | 5,6 | 3,7 | 24,3 | 147 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 16,0 | 63,0 |
| Итого за Завтрак: | 515 | 22,9 | 28,7 | 59,7 | 482 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 6,3 | 4,4 | 20,2 | 145 |
| Гуляш из курицы | 100 | 12,0 | 9,8 | 2,6 | 146 |
| Макаронные изделия отварные со сл.маслом | 200 | 7,6 | 5,0 | 48,2 | 271 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,9 | 90 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,1 | 1,6 | 28,3 | 144,1 |
| Итого за Обед: | 800 | 30,0 | 20,8 | 122,2 | 796 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Хачапури с сыром | 80 | 4,8 | 3,8 | 43,0 | 195 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 50 | 2,0 | 7,5 | 34,0 | 125 |
| Итого за Полдник: | 350 | 6,8 | 11,3 | 97,0 | 408 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1665 | 62,4 | 120,0 | 283,0 | 1686 |

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____