

"Согласовано"
Директор МОУ



И. Д. Ягодова



Меню 7-11

IV день II неделя

01.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	0,2	0,0	16,0	63,0
Батон йодированный	60	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	585	22,1	35,4	91,9	771
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свиной	200	6,7	7,8	17,9	353
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	3,0	1,2	14,9	90,7
Итого за Обед:	700	18,2	13,0	74,5	739
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
Итого за день:	1685	63,3	68,2	382,6	1936

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____