

"Согласовано"  
Директор МОУ



*Ю.Ю. Дроздова*



## Меню 7-11

30.01.2024

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>20,8</b>	<b>10,6</b>	<b>83,1</b>	<b>522</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,1	148
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	4,7	1,8	23,4	142,5
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>740</b>	<b>27,0</b>	<b>31,4</b>	<b>143,1</b>	<b>780</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1655</b>	<b>57,3</b>	<b>64,0</b>	<b>280,9</b>	<b>1728,9</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_