



Меню 7-11

V день I неделя

26.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	200/30	4,0	6,0	26,5	178
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	575	19,9	25,9	116,6	578
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из курицы	100	12,0	9,8	2,6	146
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	3,0	1,2	14,9	90,7
Батон йодированный	20	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Обед:	805	31,8	21,3	133,3	671
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Хачапури с сыром	80	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	330	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1710	64,3	60,2	289,8	1657

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____