



"Согласовано"
 Директор МОУ СШ

И.Ю. Дроздова



Меню 7-11

II день I неделя

23.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи со сгущенным молоком	105/30	9,9	12,5	43,1	262
Фрукт	1 шт	7,9	4,4	39,5	189
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Бутерброд с сыром	10/35	5,1	3,8	23,1	148
Итого за Завтрак:	505	23,1	20,7	120,7	660
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свининой с овощами натуральными консервированными	250/25	7,6	6,8	63,2	297
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	19,1	116,6
Итого за Обед:	770	17,8	14,2	125,5	670
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1675	52,5	45,9	233,8	1756

Директор Ивченко С.В.

Бухгалтер Козырева С.В.

Зав.производством _____