

"Согласовано"  
 Директор МОУ СП



*Ю. Ягодова*



**Меню 7-11**  
**V день II неделя**

19.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Блинчик с вишневым фаршем	140	16,6	20,0	6,7	211
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Бутерброд с сыром	10/35	5,6	3,7	24,3	147
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	16,0	63,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>22,9</b>	<b>28,7</b>	<b>59,7</b>	<b>482</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из курицы	100	12,0	9,8	2,6	146
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	50	4,1	1,6	28,3	144,1
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>30,0</b>	<b>20,8</b>	<b>122,2</b>	<b>796</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Соки в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Хачапури с сыром	80	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1665</b>	<b>62,4</b>	<b>120,0</b>	<b>283,0</b>	<b>1686</b>

Директор \_\_\_\_\_ *Ивченко С.В.*  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Стремянова Ю.Ю.*  
 Зав.производством \_\_\_\_\_