

"Согласовано"
Директор МОУ



Дроздова



Меню 7-11

IV день II неделя

18.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268					
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	0,2	0,0	16,0	63,0					
Батон йодированный	60	3,4	1,3	23,1	117,9					
Итого за Завтрак:	585	22,1	35,4	91,9	771					
Обед										
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143					
Плов со свиной	200	6,7	7,8	17,9	353					
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63					
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90					
Хлеб ржаной	35	3,0	1,2	14,9	90,7					
Итого за Обед:	700	18,2	13,0	74,5	739					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1685	63,3	68,2	382,6	1936

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремнинова Ю.Ю.

Зав.производством _____