

"Согласовано"
 Директор МОУ СПШ



Ю. Ягодова



Меню 7-11

III день II неделя

17.01.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	150/30	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	555	26,3	15,9	81,3	535
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,4	6,1	19,0	151
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/30	10,8	27,3	31,8	416
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за Обед:	790	21,7	35,4	110,1	856
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет Эстонский	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
Итого за день:	1695	54,8	62,5	288,4	1799

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____