

"Согласовано"
Директор



16.01.2017

Н.Ю. Стремлянова



Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	25	1,5	0,6	10,3	52,4
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Итого за Завтрак:	565	20,4	34,6	75,0	700
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,1	148
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	4,7	1,8	23,4	142,5
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за Обед:	740	27,0	31,4	143,1	780
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Ватрушка с конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	350	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1655	56,9	88,0	272,8	1906,9

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством _____