



Меню 7-11

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Хлеб пшеничный рассыпчатый	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	0,2	0,0	16,0	63,0
Батон йодированный	55	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Завтрак:	580	23,2	11,7	105,2	619
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/25	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	19,1	116,6
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Обед:	800	24,7	33,6	99,7	844
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками и конфитюром	100	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	400	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1780	51,7	75,8	250,4	1889

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____