



Меню 7-11

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	150/30	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	555	26,3	15,9	81,3	535
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Плов со свининой	250	8,4	9,7	22,4	441
Кукуруза	15	0,7	0,2	8,3	63
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	810	21,9	19,3	102,8	942
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Рулет Эстонский	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
	1715	58,1	61,9	265,7	1649

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____